

夏のオープンキャンパス(来校型)開催  
詳細は本学HPの受験生応援サイトをcheck!

7/17Sat・18Sun 8/21Sat・22Sun

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により内容を変更する場合があります。





## フィンランドの環境意識

フィンランドに住んでいると、環境意識が高いなあと思うことがよくあります。資源の有効活用であったり、リサイクルのシステムであったり。その中で私がいいね！と思ったものを紹介します。

## 缶や瓶、ペットボトルはお金に?!

フィンランドに来たばかりのころ、ゴミ捨て場に行くと、缶やペットボトルの置き場がない！なんでだろう？と思いつつ、スーパーへ行くと、手に缶やペットボトルを抱えた人が並んでいました。よく見ると缶には0.15ユーロ、ペットボトルには0.4ユーロと記されています。これはあらかじめ缶やペットボトルの容器代が価格に上乘せられていて、スーパーに設置されているマシンに返すとそのスーパーでの買い物券となって戻ってくるのです。だから、外を歩いても缶やペットボトルは見かけない。落ちていても誰かがすぐに拾うのです。こういうシステム、ぜひ日本にも導入してほしいなあと思います。



スーパーの一角に設けられた回収のためのマシン

## リサイクルショップ

フィンランドでよく見るリサイクルショップ。衣類や食器、雑貨、靴、スキーやスケート、自転車など、時には用途不明なものも。とにかくいろんなものが販売されていて、フィンランド人の生活を垣間見るようでとても楽しいところです。程度はいろいろですが、よく吟味すれば、とてもリーズナブルに購入できるので、フィンランドに来たばかりの頃、生活必需品を買うのに利用しました。街中には複数リサイクルショップがあり、それぞれに個性があるのですが、その形態は個人で棚を借りて値段をつけて販売している店舗と寄付により運営している店舗があります。前者は1週間に25~30ユーロで棚を借りることが多いようです。後者は地域の福祉施設や赤十字が経営しています。私も時々不要になった衣服や靴、雑貨を持参しています。実店舗だけでなく、ネット上でも日本でいう「メルカリ」と同じような形態の、「Netflea」や「Tori」などといったアプリがフィンランドではよく利用されています。フィンランドは循環経済、つまり限られた資源をどのように将来に活かしていくか、いかに循環させるかのロードマップをいち早く掲げた国です。モノを大事にする文化が根付いています。



リサイクルショップの様子

## 研究支援室より

この度、2021(令和3)年6月21日付けで独立行政法人日本学術振興会より科学研究費助成事業に係る新規交付決定がなされました。科学研究費助成事業とは、「学術研究」を発展させることを目的とする「競争的研究資金」であり、研究活動に必要な資金を研究者に助成する仕組みの一つです。

本学では、2016年11月26日付け「駿河台大学 グランドデザイン2021-駿大ブランドの構築・強化に向けて-」(6)「研究力の駿河台大学」:研究成果の地域還元を則り、文部科学省科学研究費補助等の外部資金の獲得を奨励し、申請に関する情報の提供、申請手続きの支援を充実させており、今回の採択者に対して2021年度「教員個人研究費」に一定額を加算した額を支給しています。

2021年度科学研究費助成事業の本学の採択件数は、新規と継続分を合わせて13件、このうち新規採択は右表の内容のとおり6件でした。

## 2021年度 科研費新規交付者一覧(継続者は除く)

所属	職位	研究者名	研究種目	研究課題名
グローバル教育センター	教授	八木 真奈美	基盤研究(C)	質的研究のプロセスにおける研究者のリフレキシビリティと自己理解に関する探索的研究
法学部	教授	草地 未紀	基盤研究(C)	高齢消費者被害の救済に向けた見守りネットワークの構築と活用についての研究
経済経営学部	教授	海老根 敦子	基盤研究(C)	製造企業の品質創造経営の核心となる組織的理解共有状態の視覚化動態モデルの開発研究
メディア情報学部	准教授	井上 智史	基盤研究(C)	熟練者および初学者の視線特性と描画過程の比較・分析に基づくデッサン教育法の考案
法学部	准教授	竹内 健互	若手研究	表出的刑罰論と応報刑論の関係に関する基礎理論的考察
スポーツ科学部	講師	田中 輝海	若手研究	スポーツ領域におけるバーンアウトの発症プロセスに着目した予防法の検討

# 2020(令和2)年度の 学校法人駿河台大学の財務状況公開

学校法人は、財務情報の公開を行うことが義務付けられております。また私立学校の収入源が学生生徒等納付金や国及び地方自治体の補助金などで賄われていることから、学生や保証人の皆様はもちろんのこと、広く一般に大学の経営環境に対する理解を得るために、透明性の確保に努めなければなりません。

本学では、ホームページにおいて財務諸表を始め事業計画書及び事業報告書を積極的に公開しております。ここでは紙面の都合上、「資金収支計算書」、「事業活動収支計算書」及び「貸借対照表」の内容について公開します。学校法人としての公共性を高め、さらに今後の本学の発展につなげていきたいと考えております。

公開する2020(令和2)年度決算書類は、(1)資金収支計算書、(2)事業活動収支計算書及び(3)貸借対照表です。簡単に説明しますと、資金収支計算書は、企業会計におけるキャッシュフロー計算書に近いもので、授業料などの資金収入から教育研究活動などの資金支出の流れを明らかにして、一年間の資金の動きを集計しています。事業活動収支計算書は、当該年度の教育活動、教育外活動、それ以外の活動に対応する事業活動収入及び事業活動支出の内容を明らかにするとともに、基本金控除後の当該年度諸活動に対応する全ての事業活動収入及び事業活動支出の状態を明らかにするものです。貸借対照表は年度末での財産状態を表しています。

これらの計算書類のうち「事業活動収支計算書」と「貸借対照表」について概要を説明いたします。

財務課

学校法人駿河台大学の事業活動収入合計(教育活動収入、教育活動外収入及び特別収入の合計)は55億1,936万円となり、予算より1,493万円増加となりました。主な増加要因としては、学生数の増加に伴う学生生徒等納付金収入の増加が挙げられます。一方、予算より減少している項目としては、経常費補助金収入の減少が挙げられます。

事業活動支出合計(教育活動支出、教育活動外支出及び特別支出の合計)は47億9,190万円で、オンライン授業に伴い、学生の学修環境のために緊急支援金を給付し、さらにMoodleやZoom等の整備など、教育の質の維持を図り、前年度比約2億円増加しました。

事業活動収入から事業活動支出を差し引いた基本金組入前当年度収支差額は7億2,746万円の収入超過となりました。

負債総額は前年度より減少し、33億7,349万円となりました。負債総額の総資産に対する総負債比率(小さい値ほど良い)は9.8%で、「今日の私学財政(日本私立学校振興・共済事業団発行)」の令和元年度の大学法人全体(医学部・歯学部系法人を除く)の平均12.2%を下回っており、負債の少ない財政状況を示しています。

基本金の部では、主な第1号基本金(固定資産の取得価額)として、オンライン授業等に対応する設備の整備、スポーツ科学部備品(超音波画像診断装置等)等を組み入れています。資産総額から負債総額を差し引いた「正味財産」は前年度より7億2,746万円増加し、311億681万円になりました。

令和2年度末の学校法人駿河台大学の資産総額は前年度より7億2,602万円増加して、344億8,030万円となりました。

## 1. 資金収支計算書(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)

(単位 円)				
収入の部	科目	予算	決算	差異
収入の部	学生生徒等納付金収入	4,394,027,000	4,454,477,350	△ 60,450,350
	手数料収入	113,300,000	89,724,406	23,575,594
	寄付金収入	43,000,000	24,878,216	18,121,784
	補助金収入	607,275,000	581,497,900	25,777,100
	資産売却収入	0	0	0
	付随事業・収益事業収入	201,291,000	207,101,200	△ 5,810,200
	受取利息・配当金収入	16,072,000	15,962,138	109,862
	雑収入	129,469,000	140,460,924	△ 10,991,924
	借入金等収入	0	0	0
	前受金収入	1,491,402,000	1,771,690,250	△ 280,288,250
	その他の収入	1,058,258,000	999,450,186	58,807,814
	資金収入調整勘定	△ 1,578,320,000	△ 1,785,814,934	207,494,934
	前年度繰越支払資金	9,281,393,000	9,281,393,241	
	収入の部合計	15,757,167,000	15,780,820,877	△ 23,653,877

(単位 円)				
支出の部	科目	予算	決算	差異
支出の部	人件費支出	2,237,364,000	2,150,120,338	87,243,662
	教育研究経費支出	1,480,994,000	1,350,380,332	130,613,668
	管理経費支出	505,498,000	365,973,318	139,524,682
	借入金等利息支出	0	0	0
	借入金等返済支出	0	0	0
	施設関係支出	16,600,000	52,840,352	△ 36,240,352
	設備関係支出	89,968,000	54,141,765	35,826,235
	資産運用支出	0	148,978	△ 148,978
	その他の支出	1,000,327,000	1,079,032,590	△ 78,705,590
	(予備費)	(0)		
		40,000,000		40,000,000
	資金支出調整勘定	△ 431,708,000	△ 79,706,285	△ 352,001,715
	翌年度繰越支払資金	10,818,124,000	10,807,889,489	10,234,511
	支出の部合計	15,757,167,000	15,780,820,877	△ 23,653,877

## 2. 事業活動収支計算書(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)

(単位 円)							
科目		予算	決算	差異			
教育活動収入の部	学生生徒等納付金	4,394,027,000	4,454,477,350	△ 60,450,350			
	手数料	113,300,000	89,724,406	23,575,594			
	寄付金	28,000,000	9,878,216	18,121,784			
	経常費補助金	607,275,000	575,587,900	31,687,100			
	付随事業収入	201,291,000	207,101,200	△ 5,810,200			
	雑収入	129,469,000	141,210,924	△ 11,741,924			
	教育活動収入計	5,473,362,000	5,477,979,996	△ 4,617,996			
	教育活動支出の部	人件費	2,221,999,000	2,136,147,003	85,851,997		
		教育研究経費	2,247,132,000	2,112,210,672	134,921,328		
		管理経費	676,956,000	536,283,350	140,672,650		
		徴収不能額等	0	2,681,000	△ 2,681,000		
		教育活動支出計	5,146,087,000	4,787,322,025	358,764,975		
		教育活動収支差額	327,275,000	690,657,971	△ 363,382,971		
		教育活動外収入の部	受取利息・配当金	16,072,000	15,962,138	109,862	
			その他の教育活動外収入	0	0	0	
教育活動外収入計			16,072,000	15,962,138	109,862		
教育活動外支出の部			借入金等利息	0	0	0	
			その他の教育活動外支出	0	0	0	
			教育活動外支出計	0	0	0	
			教育活動外収支差額	16,072,000	15,962,138	109,862	
			経常収支差額	343,347,000	706,620,109	△ 363,273,109	
			特別収入の部	資産売却差額	0	0	0
	その他の特別収入			15,000,000	25,421,280	△ 10,421,280	
	特別収入計			15,000,000	25,421,280	△ 10,421,280	
	特別支出の部			資産処分差額	0	4,581,784	△ 4,581,784
				その他の特別支出	0	0	0
				特別支出計	0	4,581,784	△ 4,581,784
				特別収支差額	15,000,000	20,839,496	△ 5,839,496
		(予備費)		40,000,000		40,000,000	
		基本金組入前当年度収支差額		318,347,000	727,459,605	△ 409,112,605	
		基本金組入額合計		△ 217,225,000	△ 222,457,545	5,232,545	
当年度収支差額		101,122,000		505,002,060	△ 403,880,060		
前年度繰越収支差額		△ 13,516,509,000		△ 11,577,886,889	△ 1,938,622,111		
基本金取崩額		0		0	0		
翌年度繰越収支差額		△ 13,415,387,000		△ 11,072,884,829	△ 2,342,502,171		
(参考) 事業活動収入計		5,504,434,000		5,519,363,414	△ 14,929,414		
事業活動支出計		5,186,087,000	4,791,903,809	394,183,191			

## 3. 貸借対照表(令和3年3月31日)

(単位 円)				
資産の部		本年度末	前年度末	増減
資産の部	固定資産	23,539,773,237	24,394,954,518	△ 855,181,281
	有形固定資産	22,082,801,098	22,893,004,968	△ 810,203,870
	特定資産	1,171,203,916	1,171,201,202	2,714
	その他の固定資産	285,768,223	330,748,348	△ 44,980,125
	流動資産	10,940,528,628	9,359,330,583	1,581,198,045
資産の部合計	34,480,301,865	33,754,285,101	726,016,764	

(単位 円)				
負債の部		本年度末	前年度末	増減
負債の部	固定負債	1,013,558,053	1,027,531,388	△ 13,973,335
	流動負債	2,359,932,613	2,347,402,119	12,530,494
	負債の部合計	3,373,490,666	3,374,933,507	△ 1,442,841

(単位 円)				
純資産の部		本年度末	前年度末	増減
純資産の部	基本金	42,179,696,028	41,957,238,483	222,457,545
	繰越収支差額	△ 11,072,884,829	△ 11,577,886,889	505,002,060
	純資産の部合計	31,106,811,199	30,379,351,594	727,459,605
	負債及び純資産の部合計	34,480,301,865	33,754,285,101	726,016,764



## 合同企業説明会 LIVE

オンライン開催

キャリアセンターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から合同企業説明会の開催方式を対面からオンライン（WEB）に切り換え、2月から毎月開催をしています。1日で数多くの企業と出会える合同企業説明会には、毎回多くの就活生が参加して納得のいく内定先を獲得するために真剣に取り組んでいます。



企業説明会実施の様子



合説実施の様子



参加者の声

新たに2社の貴重なお話を聞くことができ、企業分析や同業他社との比較をさらに進めることができました。現在選考中の企業と並行して、今回の説明会で出会った企業の選考にも参加していきたいです。 法学部4年 T.A.

今回の説明会で、今まで知らなかった企業の仕事内容を学ぶことができました。選考を受けるかまだ決めてはませんが、今後の就職活動の参考としていきたいです。 現代文化学部4年 T.T.

初参加で緊張しましたが、学内イベントということもあり参加しやすかったです。また、いくつか面白そうと思う企業が見つかったのでこれからの就職活動に役立てようと思いました。 メディア情報学部4年 W.O.

## 採用試験対策セミナー

学内開催

本学の授業実施における感染予防ガイドラインに基づき、感染対策を行いながら採用試験の対策セミナーをオンラインはもちろん、少人数制の対面形式などでも開催しています。



参加者の声

今後の就職活動に活かせる内容で、とても参考になりました。今回学んだことを現在の自分の就職活動に当てはめて、見直ししながら改善していきたいです。 心理学部4年 Y.I.

今回の講座は、自分の就職活動の進め方を見直す良いきっかけとなりました。夏までに内定獲得を目指して改めて就職活動に臨んでいきたいです。 法学部4年 A.M.

イベントに参加し、何をすれば良いか分からなかった状態が解消されました。私自身が努力できる部分はまだ沢山あることが分かったので、様々なことに取り組んでみようと思います。 法学部4年 T.A.



セミナー実施の様子

## キャリアセンターのホームページが新しくなりました！

### 求人情報って？

キャリアセンターには、毎月多くの企業・団体様より「求人票」が送られてきます。駿大生採用に積極的な企業情報をぜひチェックしてください。

就職行事などの PICK UP おすすめ情報や求人情報も見つけることができます

### JobHunter + s

みなさんの就職活動を支援するための駿大生限定 Web システムです。本学に直接届いた新着求人票や、卒業生の採用実績、企業の採用担当者からの特別情報を知ることができます。また、企業のインターンシップの受入情報も掲載しています。

### キャリアタス UC

JobHunter + s と同じように「駿大生を採用したい」という企業の求人・インターンシップ情報を閲覧することができます。閲覧に必要なユーザー ID・パスワードは、進路・求職登録票提出者の JobHunter + s お知らせ欄に掲載しています。（キャリアタス UC は株式会社ディスコが運営する求人管理サイトです）



駿河台大学キャリアセンター

TEL : 042-972-1131

ホームページ <https://www.surugadai.ac.jp/career/>  
在学生の方へ > 求人情報・インターンシップ



## 父母会定期総会で就職セミナーを開催しました

6月12日(土)、2021年度父母会定期総会にて就職セミナーを開催しました。1・2年生のご父母を対象に、梅村慶嗣キャリアセンター准教授より「就職活動に必要な力とは?～1・2年次のうちから必要な準備～」、3年生のご父母を対象に、小山知子キャリアセンター講師より「2023年卒就職活動に向けての準備～就活はこんな風に進んでいく～」というテーマで講演させていただきました。また、4年生のご父母には、就職担当副学長の城井光広教授及び雷光一キャリアセンター事務部長より「就職活動の現状と本学の就職支援内容」について説明させていただきました。

ご参加いただいたご父母の皆様は熱心に耳を傾けてくださり、セミナー終了後には個別の質問もいただくなど、本学のキャリア支援についての関心度の高さが伺え、ご理解も深めていただけたように思います。今後とも本学のキャリア教育・就職支援に対し、より一層のご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。



就職担当副学長 城井光広教授



キャリアセンター 小山知子講師



### 感染症対策コーナー展示中

メディアセンター図書エリアでは、時期によりテーマを決めて、企画コーナーとして図書の展示を行っています。現在「感染症対策コーナー」を実施しており、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた様々な図書を展示しています。幅広い内容を取り揃えていますので、是非ご利用ください。

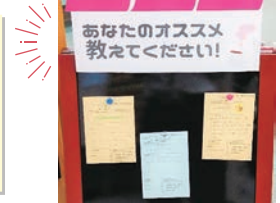


### 学生推薦図書コーナー紹介

学生推薦図書コーナーでは、本学の学生がお気に入りの本として推薦する図書を多数紹介しています。そのジャンルは様々で、身近な how to 本から絵本や写真集、花や動物、更には妖怪に関するものまで目を引く内容が揃っています。



学生推薦図書コーナーの一角には「あなたのオススメ教えてください!」コーナーがあり、いつでもだれでもお気に入りの本を紹介することができます。あなたのオススメの本を気軽に紹介してください。





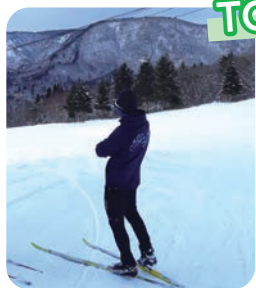
# グローバル教育センターより from the Global Education Center

激ムズ?? 意外とイケる???

## 外国語検定試験受験者に聞きました!

グローバル教育センターでは、必修授業で努力して学んだ外国語の成果を目に見えるかたちで残すため、外国語検定試験の受験を推奨しています。実際に試験に挑戦することで、自分の語学力を客観的に把握し、さらなる研鑽に役立てたり、留学や就職活動などのキャリア形成の場で自信につなげてもらいたいと考えています。

今号では、昨年、TOEIC(英語)、HSK中国語検定試験を受験した学生から体験談を寄せてもらいましたので紹介します。



TOEICを  
受験しました!

経済経営学部2年 星 そら  
福島県立南会津高校出身

私がTOEIC IPを受けようと思ったきっかけは、自粛期間中をただ過ごすのではなく何か目標を立ててそれを成し遂げたいと思ったからです。

私は中学、高校生活の中で英語が一番苦手な科目でした。テストはほぼ暗記して臨み、模試では勘で解くなどまったく覚える気もやる気もありませんでした。そんな私が英語に興味を持ったのは大学1年生の秋です。当時、英語の講義で、中学・高校で習うような簡単な問題でも答えを間違えることが何回もあり、その度に自分の能力の無さに嫌気が差していました。それでも何とか自分の英語力を向上させたいと思い、少しずつ英語の勉強をしつつ、講義が終わった後、分からない箇所を教授に聞き理解を深めていきました。そんな時に当時の講義を担当してくださった教授からTOEIC IPを受けてみたらどうかと提案をいただき、TOEIC700点を目標に達成するまで勉強を続けてみることにしました。

最初のTOEIC IPでは、事前に試験の出題傾向を把握していたものの、限られた時間の中でリスニングのスピードと問題の多さについていけず、試験終了後、結果を見た時に自分の点数の低さがわかりました。ですが、その点数の低さに俄然やる気が出て、次の日からTOEIC対策アプリと文法の参考書を購入し、TOEICの過去問をひたすら解き、TOEICに慣れるところから始めました。その結果、2回目の試験では160点も点数を伸ばすことに成功しました。ですが、まだ目標達成までの道のりは長いので、ここで慢心せず、次に向けて、特に苦手なReadingに力を入れて現在も勉強に励んでいます。

経済経営学部2年 高橋 飛翔  
埼玉県立豊岡高校出身

HSKを  
受験しました!



私は、世界で多く使用されている中国語が読めるようになれば、自分のためになると思い、大学で中国語を勉強し始めました。そして、1年生の時にHSK中国語検定試験の1級と2級を受けて合格しました。

先生が受験のための単語や過去問題を配ってくれて、私はそれに合わせて勉強し、分からないところはオンライン上で、細かく説明していただきました。

試験の準備として、単語の意味を覚えることと、漢字だけで発声できるようにすることを約1か月前から始めました。また、徐々に2週間前から過去問題も解き始め、特に、リスニングを多めに勉強して、うまく聞き取れなかった部分の単語を書き出すということもしていました。実際に受けてみて、試験は書くことよりも、聞くことのほうが全体的に難しい印象を受けました。その理由として、単語が聞き取れなかったことが大きいと思います。今度は3級にチャレンジします。しっかり勉強して合格したいと思います。

## TOEICとは

TOEICは、英語力を測定する試験で、世界160カ国、約14,000の企業・教育機関で利用されています。「聞く」「読む」を測るListening & Reading Testと「話す」「書く」を測るSpeaking & Writing Testsの2種類があり、スコア(テスト結果)は就職活動や留学、キャリアアップや海外赴任の際に英語力を証明する指標として活用されています。また、近年はスコアによる長所・短所の分析も進んでおり、自分の学習状況を客観的に知るためにも有効です。年13回程度、日本全国で受けられる「公開テスト」のほか、学内でも毎年2回程度、「IPテスト」を実施しています。

## HSK中国語検定試験とは

HSK中国語検定試験は、世界中で実施されている中国語の総合的な力を測る試験です。1級が初心者レベルで、最上級の6級まであります。近年では、HSKの有資格者を評価する企業が増えており、就職活動に取り組む学生の強みの一つにもなっています。

本学では毎年11月に準会場を設置し、学生が受験しやすい環境を作っています。教員による受験サポートも充実しており、2019年は学内でのべ80人近い学生が自分のレベルに合わせて挑戦しました。今年も学生の受験サポートを行います。より多くの学生がチャレンジしてくれることを期待しています。

## 同窓会が外国語検定資格取得のための 受験料を援助しています!

グローバル教育センターでは、2016年より同窓会の援助を受けて、外国語検定試験受験者に受験料の補助を行っています。今年度も下表の外国語検定試験を受験する学生に、受験料の半額程度を補助します。詳細は、ポータルサイト(ポタロウ)で確認するか、グローバル教育センター窓口にお問い合わせをしてください。この機会に、アナタも外国語検定に挑戦して、新たな資格を手に入れよう!

言語	試験名称・級
英語	TOEIC(公開テスト/IP) 実用英語検定(準2級・2級)
ドイツ語	ドイツ語技能検定試験(3~5級)
フランス語	実用フランス語技能検定試験 (準2~5級)
スペイン語	スペイン語技能検定(6級)
中国語	HSK中国語検定試験 (1~6級、口頭試験中級)
韓国語	TOPIK韓国語能力試験Ⅰ・Ⅱ(1~6級) ハングル能力検定(1~5級)
日本語	ビジネス日本語能力テスト

## SUNDAI SPORT Information

関東学生陸上競技対校選手権大会(関東インカレ)で  
陸上競技部、駅伝部が続々好成績！ 後野詩衣菜選手は400m優勝！

5月20日(木)～23日(日)に相模原ギオンスタジアム(神奈川県相模原市)で行われた第100回関東学生陸上競技対校選手権大会において、後野詩衣菜選手(法学部4年・京都府立乙訓高校出身)が女子1部400mで見事優勝を果たしました。



表彰台 中央が後野選手

また、同4×400mでは、後野選手、田中きよの選手(スポーツ科学部2年・共愛学園高校出身)、児玉楓夏選手(現代文化学部3年・秋田令和高校出身)、鈴木聖菜選手(現代文化学部3年・浜松市立高校出身)のリレーで2位に入りました。さらに同4×100mでも、鈴木選手、児玉選手、小針涼葉選手(現代文化学部3年・富士市

立高校出身)、田中選手で7位入賞を果たします。

ブナカ ジェームス ナディワ選手(メディア情報学部4年)は男子1部10000mで3位、同5000mで4位入賞をしました。さらに同4×400mでは、杉田諒選手(現代文化学部3年・川口市立高校出身)、志賀優晟選手(現代文化学部3年・埼玉栄高校出身)、小清水悠介選手(現代文化学部4年・桜丘高校出身)、勝優虎選手(現代文化学部3年・川口市立高校出身)のリレーで4位に入賞となりました。また、同1500mでは清野太成選手(法学部3年・埼玉県立飯能南高校出身)が8位入賞となりました。

この結果、1部2部入替制の男子は総合得点17点で13位となり、1部残留が確定しました。

## 後野詩衣菜選手コメント

最後の関東インカレということもあり、今大会は表彰台を狙って挑みましたが、まさか優勝できるとは思っていませんでした。予選からかなり調子が良く、決勝では日本選手権の標準記録突破を狙っていましたが、強風と雨という悪天候のため、その目標は叶いませんでした。しかし、前半から攻めの走りで挑んだ結果、私よりも自己ベストが速い選手たちに勝つことができ、関東チャンピオンという実績を得ることができて、とても嬉しかったです。今後はもっと自分に自信を持って大会に臨み、実力を最大限に発揮できるよう、練習に励んでいきたいと思っています。

## 邑木隆二陸上競技部監督のコメント

後野さんは入学当初から400mにおける才能を発揮し、1年次から日本学生個人選手権において3位入賞を果たすなど素晴らしい成績を収めてきました。しかしその後アキレス腱の痛みなどに悩まされ苦しい日々を過ごすこととなります。それらを乗り越え4年目にして大きな成長を果たすことができました。次の目標は日本選手権での決勝進出となります。今後も最終学年という意地を見せ、大きく羽ばたくことに心から期待しています。

## 主なリザルト

		Result	
女子1部	400m	後野詩衣菜	1位 55.31
女子1部	4×400m	駿河台大学	2位 3:44.13
女子1部	4×100m	駿河台大学	7位 47.38
男子1部	4×400m	駿河台大学	4位 3:09.46
男子1部	1500m	清野太成	8位 3:54.49
男子1部	5000m	ブナカ ジェームス ナディワ	4位 13:49.35
男子1部	10000m	ブナカ ジェームス ナディワ	3位 28:13.96



## 体育公認団体 春季リーグ戦速報

6月20日時点の各部の試合結果、途中経過を報告します。東京都の緊急事態宣言・埼玉県のまん延防止等重点措置の元、大学スポーツ各リーグにも様々な制約、影響がありました。悪条件にもかかわらず、各部は頑張って成果を出しています。

## ホッケー部

関東学生ホッケー春季リーグ男子1部に所属する男子ホッケー部は東京農業大学との5位決定戦に敗れ、6位となりました。また、同女子1部に所属する女子ホッケー部は山梨学院大学との決勝戦に0対7で敗れ2位となりました。今リーグではG K王



に河上かりん選手(法学部4年・茨城県立東海高校出身)、敢闘賞に八巻裕美選手(現代文化学部4年・天理高校出身)、ベストイレブンに河上選手、八巻選手、野崎らむ選手(法学部4年・埼玉県立飯能南高校出身)がそれぞれ選出されました。また、女子ホッケー部は高円宮杯2021ホッケー日本リーグにおいては、6月20日時点で0勝2敗です。

## 決勝戦を終えて

決勝戦は気持ちを高めて試合に臨むことができましたが、立ち上がりのところで自分たちのペースをうまく作り出すことができず、相手のペースになってしまいました。今年のチームの課題として立ち上がりの入り方があるので、次の試合までに改善して練習に取り組んでいきたいです。

女子ホッケー部主将 足立依鞠  
(現代文化学部4年・岐阜県立岐阜各務野高校出身)

## 硬式野球部

東京新大学野球連盟1部リーグの硬式野球部の春季リーグは全日程を終え、7勝5敗の勝ち点3で3位でした。1部における過去最高位となりますが、優勝候補と目された創価大学と東京国際大学が途中からともにコロナ禍による棄権のため、勝ち点のかさ上げとなりました。しかし、共栄大学からは勝ち点を奪い、先シーズンより一歩前進しています。

## サッカー部

埼玉県大学サッカー連盟リーグ戦1部に昇格したサッカー部は0勝3敗3分(6月20日現在)です。

## ソフトテニス部

令和3年度首都学生ソフトテニス春季リーグ戦(3部男子)において、予選リーグの立正大学、順天堂大学、決勝リーグの武蔵野大学、明治学院大学を破り優勝しました。また、今回が初参戦となった同リーグ女子においても、立正大学、成蹊大学等を破る5戦全勝で見事優勝をしました。





# 健康相談室よりお知らせ

## 学生相談について

- 昨年度から Google フォームからも学生相談(学部生・大学院生対象)の予約を受け付けております。
- カウンセラーが、学生生活を送るうえでの悩み事の相談に応じます。
- カウンセリングは原則として予約制です。お気軽に健康相談室へご連絡ください。相談の予約(Google フォーム)は、右記のQRコードからも申し込みができます。



2021年度 学生相談担当者 開室時間帯:11:00 ~ 17:00

曜日	常勤カウンセラー	非常勤カウンセラー
月		小山 雄一 (こやまゆういち)
火		吉田 紫 (よしだ ゆかり)
水	有田 博昭 (ありたひろあき)	遠田 諭 (おんださとし)
木		吉田 紫 (よしだ ゆかり)
金		小山 雄一 (こやまゆういち)

### こんな時にご相談ください

授業がわからない / 対人関係がうまくいかない  
眠れない、食欲がない / なんとなく大学に行きたくない  
心療内科を紹介してほしい など

## 健康相談と学校医の来校について

- 2021年度、新たにオンラインによる健康相談(学部生・大学院生対象)ができるようになりました。
- 月に1度、学校医による無料の健康相談を実施しています。
- 健康相談は、Google カレンダーによる予約制になります。  
(予約されている方が優先となりますが、予約が入っていない場合、またネットワークでの予約が困難な学生は、対面窓口・電話でも受け付けます)
- Google Meetでの相談も開始しました。Meet相談の予約(Google カレンダー)は、右記のQRコードから申し込みをしてください。



2021年度 春学期健康相談スケジュール

来校日時	オンラインによる健康相談時間
5月28日(金)	13:30 ~ 14:30 予約枠1▷13:30~13:40 予約枠2▷13:45~13:55 予約枠3▷14:00~14:10 予約枠4▷14:15~14:25
6月25日(金)	
7月30日(金)	
8月27日(金)	

お問い合わせ先  
健康相談室 TEL:042-972-1783 (直通)

※秋学期のスケジュールは決定次第ホームページでお知らせします。



健康相談室カウンセラー  
有田 博昭

私が学生の頃、先生から伺った話の中で、印象に残っている言葉です。  
勉強をなかなか始められない人は、思い立った瞬間に行動(勉強)すると良いというアドバイスだったと記憶しています。  
どうしても印象に残っているのかといえ、当時から自分の「先延ばし癖」を自覚していたのだと思います。今でも「今日は帰ったら本を読もう」とか「次の休みに片付けをしよう」とか考えながら、その通りできないことがよくあります。私の場合、年を重ねるに連れて意志が強くなって「先延ばし癖」がなくなる……なんてことは、残念ながら、なさそうです。  
冒頭の「克己の工夫は……」にあるように、私を含め、失敗しがちなパターンがある人は、「工夫」することが大切なようです。確かに「宿題」のような、やらなければならないと分かっている気も進まないことを始めようとする、「ちよっと、気分転換に動画を見てから」とか「今は気分が乗らない」とか、やらない理由が頭で浮かんできて、あと回しにしがちです。ですから、やらない理由が自分を説得してしまう前に取り掛かる、というのが「工夫」の一つです。  
オンライン授業が中心の生活では、これまで以上に生活リズムの乱れや、課題や連絡などの先延ばしに注意が必要です。  
生活リズムを大きく崩さないために、授業の時間割に関わらず毎朝同じ時刻に起きるとか、大学の近くに住んでいるのならオンライン授業も学内の受講可能な場所で受けるとか、色々工夫している人もいます。自分に合った工夫を取り入れて、強い意志に頼らずとも自分の行動を少しでもコントロールできるようにすると、日々の生活が今よりいくらか、楽になるように思います。

健康相談室

「克己の工夫は一呼吸の間に在り」

からだごと

ここらの救急箱 ③7  
カウンセラーのレレーコラム