



3年次生・院1年次生対象

※1・2年次生も参加可

LO活&各県による

LIVE

# U・I・Jターン就職セミナー



パソコン・タブレット・スマートフォンから  
気軽に参加可能! \*パソコン推奨\*



2021年

1月14日 (木)

第1部 13:20 ~

第2部 15:00 ~

16:10終了予定

## 第1部 (LO活によるセミナー)

◆テーマ

地方企業の探し方・今やるべきこと等

\*実践編! 講師が丁寧に解説!

## 第2部 (各県によるセミナー)

◆群馬・栃木・長野・新潟・福島・山梨

\*オンライン上の部屋に分かれ、希望の県のセミナー  
に参加可能! (LO活によるWEB相談も可)

### 申込方法



## 事前申込制

下記URLまたはQRコードより申込みください

<https://forms.gle/DFxtB8VrS7VFgwf6A>



1月13日 (水)

17:00〆切

### 参加にあたり

\*申込者には当日までに参加用URLをメールします

\*ビデオ会議システム「Zoom」を使用

→必ずZoomを更新してください (別紙参照)

\*服装: 自由 (カメラは原則ONにしてください)

\*質疑応答の際、マイクをONにする可能性があるため、静かな場所での参加をお願いします

\*やむを得ない事情でキャンセルを行う場合は必ずキャリアセンターへ連絡をしてください

## LO活ってなに?

詳細は<https://local-syukatsu.mhlw.go.jp>をご覧ください

厚生労働省は、地方への就職を就職活動のひとつの選択肢として普及させるとともに  
地方への就職を希望する若者を支援するため、地方への就職活動を  
「LO活」(ろーかつ)と名付け、「LO活プロジェクト」を実施しています。



# 参加する6県はココ！

地方での就活を上手に進めるためには、**各県の相談窓口**や**各県のU・I・Jターン就職支援サイト**を活用しましょう！  
以下の**サイト名**や**画像**をクリックするとリンク先に飛びます。

## 1



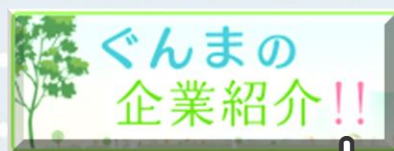
首都圏の相談窓口 

[ぐんま暮らし支援センター](#)  
(ふるさと回帰支援センター内)

就職支援サイト 

- ・[ジョブカフェぐんま](#)
- ・[ぐんま企業情報ナビ](#)
- ・[ぐんま就活ジャンプス](#)
- ・[就活応援ナビ](#)

ピックアップ 



群馬県の企業紹介 

## 2



首都圏の相談窓口 

[とちぎ暮らし・しごとセンター](#)  
(ふるさと回帰支援センター内)

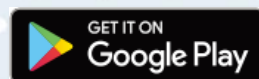
就職支援サイト 

- ・[しもつけ就活NAVI](#)
- ・[WORKWORKとちぎ](#)

栃木県公式アプリ  
「とちまる就活アプリ」



ピックアップ 



## 3



首都圏の相談窓口 

[銀座NAGANO 移住・交流センター](#)

就職支援サイト 

- ・[シューカツNAGANO](#)
- ・[信州人キャリアナビ](#)
- ・[長野県就活ナビ](#)
- ・[ヒューマン・ウェブ](#)

ピックアップ 




長野県の企業検索 


# 参加する6県はココ！


地方での就活を上手に進めるためには、**各県の相談窓口**や**各県のU・I・Jターン就職支援サイト**を活用しましょう！  
以下の**サイト名**や**画像**をクリックするとリンク先に飛びます。

## 4

### 新潟県

**首都圏の相談窓口**   
[にいがたUターン情報センター](#)


**就職支援サイト**   
・[にいがたジョブカフェ企業情報ナビ](#)  
・[にいがた就職応援団ナビ](#)  
・[企業ガイドブックにいがた](#)


**ピックアップ**   
新潟県の企業  
紹介動画



## 5

### 福島県

**首都圏の相談窓口**   
[福が満開、福しま暮らし情報センター](#)  
(ふるさと回帰支援センター内)


**就職支援サイト**   
・[Fターンサイト](#)  
・[ふくしまファン](#)  
・[ふくしまものづくり企業ガイド](#)  
・[えふWORK](#)


**ピックアップ** 



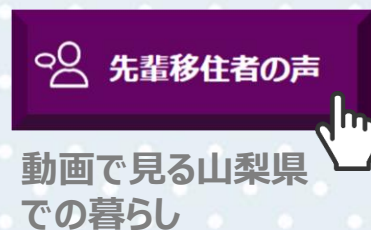
## 6

### 山梨県

**首都圏の相談窓口**   
[やまなし暮らし支援センター](#)  
(ふるさと回帰支援センター内)

**就職支援サイト**   
・[やまなしの企業情報サイト](#)  
[新卒者就職応援企業ナビ](#)  
・[山日YBS企業ガイダンス](#)  
・[甲府市就職応援サイト](#)

**ピックアップ** 



※  をクリックすると「学生キャビネット」にアクセスします。

「s学籍番号@surugadai.ac.jp」にログインして視聴してください。

# Interview

～先輩の体験談～

地方就活を成功させた  
4年生にお話を伺いました！

地方就職をした理由は？



音声マークをクリック！

どのように就活した？  
地方就活のコツは？



音声マークをクリック！

就活アドバイザー野村さんに  
さらにお話を聴きたい方は、  
こちらから予約してください↓

予約



就活に対する  
不安の解消法は？



音声マークをクリック！

就活アドバイザー

野村 綾音さん

心理学部4年

就職先：(株)レント(建設/リース)

エリア：静岡県 (Iターン)

